



日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6		7	
				散髪		カラオケクラブ		クリーニング10:30 検診		買物会10:15 レッキヤ・コスモス			
8		9		10		11		12		13		14	
		絵手紙クラブ						買物会10:30 アスタラビスタ 年度末茶話会		カラオケクラブ			
15		16		17		18		19		20		21	
		クリーニング10:30 衣料品販売13:30 (はなかご)		おはぎの会		買物会10:15 サニー・ダイソー リフレッシュ体操		検診		春分の日			
22		23		24		25		26		27		28	
				買物会10:30 アスタラビスタ ビデオ会				外食会(寿司)		手芸クラブ			
29		30		31						【マークの説明】			
		買物会10:15 レッキヤ・コスモス 和紙工芸クラブ								病院送り 男性風呂 女性風呂			