

※利用者様の写真掲載につきましては、了解を得ております。

日中は暖かくなり、散歩にぴったりの季節になりました♪職員と一緒に散歩をしたり、外でおやつを食べる時間をつくって皆さんが気分転換できるようにしたいと思います♪

さて！今回のシニアライフ SORA だよりは、2024年1月～3月の行事を振り返っていきます♪

2024

新年祝賀会



毎年好評のおせちです♪
みなさんペロリと食べられます！



おみくじ♪
おみくじ♪



大吉

ひと段落したら
みなさんお楽しみのおみくじです★



ほんげんぎょう 2024.1.7(日)

洞庵の園・駐車場にて『ほんげんぎょう』が行われました。

『ほんげんぎょう』とは、北部九州にみられる正月行事で竹で作ったやぐらに火をつけ、その火で身体を温めることで一年間の無病息災・五穀豊穰を祈る伝統行事です。

『パチパチ、ボンッ!』と竹が燃えると、みなさん驚かれています!



朝も早く寒かったですが、点火すると

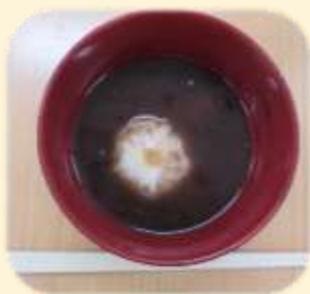
「わあ〜!すごい!」

「来てよかった!」と

喜んで頂けました♪

鏡開き 2024.1.11(木)

ぜんざいの甘さがちょうどよく
とっても美味しかったです♪



おいしいよ〜♪



初詣に行ってきました😊

久留米市長門石にある七木地蔵尊に行ってきました♪
約4年振りに初詣に行ってきました！
お参りしたり、おみくじ引いたり、おやつタイムをしたり
参加されたみなさんに喜んで頂けました♪



今年も健康に
過ごせますように・・・



願い事が
叶いますように・・・

温かいお茶と
売店で買ったお菓子で
おやつ時間です♪



おみくじ
ひいたよ～



1月誕生茶話会

1月はいちごのロールケーキです♪
ふわふわのスポンジにいちごのクリームと
いちごの相性がよくて美味しかったですね★



みなさんが毎年楽しみにされている節分会♪
「今年は誰が鬼やろうか？」と気になりながら
豆まき（新聞紙投げ）をしました！
「楽しかったよ」というお声をいただきました😊



2月誕生茶話会

2月はバレンタイン！バレンタインといえばチョコレート！
ということで・・・チョコレートケーキを準備しました♪



ひなまつり

2024.3.3(日)

今年は、ひなあられの代わりに
さが錦のいちご味を準備しました♪
温かい甘酒と緑茶と一緒にいただきます♡

温かい甘酒
おいしい♪



3月誕生茶話会



久留米の和菓子屋
とらやさんの
いちご大福です♪

うまそうな
いちご大福♪



おはぎ作り 2024.3.17 (日)

おやつに合わせて、2種類のおはぎを作りました♪
おはぎ2個では足りなかったようです (笑)

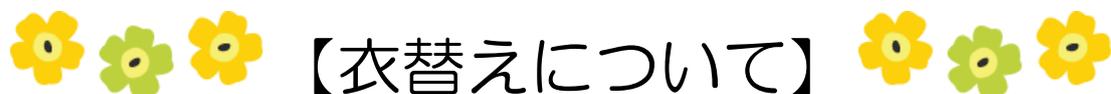
おはぎ作り
楽しいね♪



いただきます♪



ご家族様へのお願い



ご利用者様の衣類を春物・夏物へと衣替えのご準備をお願いします
コロナウイルスにより居室内への立ち入りは禁止しておりますが
衣類の入れ替えについては可能でございます。

前日までの事前予約制となっておりますので

ご予約をお願い致します。

お持ち頂いた衣類等は、全て名前のご記入をお願いします。

また、シニアライフ SORA では衣類等の処分は

対応しておりませんのでお持ち帰り下さい。

ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

※衣替えの前後、玄関ホールでの面会は可能です



新スタッフ紹介



介護職 眞崎 たいじ 太仁

2月より夜勤専属でお世話になっております。
至らぬ点多々あるかと思いますが
皆様と楽しい時間を過ごせるよう頑張ります。

今後の行事予定



よもぎ団子作り



母の日会

避難訓練

バーベキュー



父の日会

行事は変更になる場合もあります。ご了承下さい。

ことばさがし 75

[ルール]

1. 言葉は、たて・よこ・ななめ いずれかで書かれています。
2. 1つの文字が重複して使われることがあります。
3. 小文字は全て大文字になっています。「きゃべつ」→「きやべつ」
4. 12個の言葉を見つけて丸をつけましょう。



テーマ：春の味覚

ご	わ	い	ふ	き	の	と	う
さ	ら	さ	や	か	し	ほ	な
く	び	べ	ま	ん	ぎ	き	の
ら	つ	ほ	た	る	い	か	は
も	る	ま	ら	け	つ	ち	な
ち	ね	ち	の	お	の	し	ご
ぎ	ら	び	め	う	と	こ	ん
あ	す	ぱ	ら	が	す	ふ	あ

★ ヒント ★

いち	か	お	ふ	の	と		
け	こ	や	つ	な	な		
さく	ち	し	ぎ	わ	ら		
ほ	か	あ	が	す	た	の	め

