シニアライフSORAだより

No.43

2023年4月発行

※利用者様の写真掲載につきましては、了解を得ております。

コロナウイルス感染症対策として、屋内・屋外でのマスク着用が推奨されていました。
３月よりマスク着用が緩和され「個人の判断」となりましたが、介護施設では「面会時」「病院受診時」の際は引き続きマスク着用をお願いします。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いします。
日中は暖かくなり、散歩にぴったりの季節になりました♪職員と一緒に散歩をしたり、外でおやつを食べる時間をつくって皆さんが気分転換できるようにしたいと思います♪
さて！今回のシニアライフ SORA だよりは、2023 年１月～3 月の行事を振り返っていきます♪

2023 卯 新年祝賀会

毎年好評のおせちです♪
みなさんペロリと食べられます！

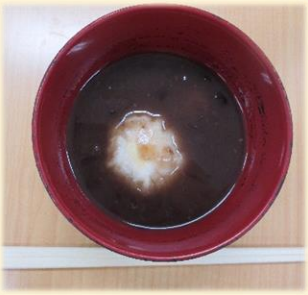
ほんげんぎょう 2023.1.10（火）

洞庵の園・駐車場にて『ほんげんぎょう』が行われました。
『ほんげんぎょう』とは、北部九州にみられる正月礼儀で
竹で作ったやぐらに火をつけ、その火で身体を温めることで
一年間の無病息災・五穀豊穣を祈る伝統行事です。
『パチパチ、ボンッ！』と竹が燃えると、みなさん驚かれていました！

朝も早く寒かったですが、点火すると
「わぁ～！すごい！」
「来てよかった！」と
喜んで頂けました♪

鏡開き 2023.1.11（水）

ぜんざいの甘さがちょうどよく
とっても美味しかったです♪



ぜんざいが美味しくて
箸が止まりません♪

あ～！うまか～！

１月誕生茶話会

１月はいちごのロールケーキです♪
ふわふわのスポンジに
いちごのクリームといちごがマッチして美味しかったですね★

今年の鬼は、かなり怖かっだったようで・・・
鬼が登場すると、入居者のみなさんは
ビックリして動きが止まったようです（笑）
そんな怖い鬼に向かって豆まきをします！

みんなに怖がられていた
鬼役を演じていたのは
松雪さんでした！

2月誕生茶話会

ひなまつり

2023.3.3(金)

敷地内に咲いている梅が満開になったので
ひな祭りと観梅会を合同で行いました♪
梅を見ながら、ひなあられと温かい甘酒を飲んで
幸せな時間を過ごすことが出来ました♪

3月誕生茶話会

３月はティラミスのケーキです♪
ほろ苦い大人なケーキは好評でした★

おはぎ作り

2023.3.20（月）

おやつの時間に合わせて、おはぎを作りました♪
「昔はよく作ってたよ」と昔を思い出される場面も・・・
毎年大きなおはぎになりますが
今年は少し小さめに作ることが出来ました★

お花見ドライブ　in　河内ダム

３グループに分けて、河内ダムまで桜を見に行ってきました💗
少し肌寒かったですが、桜が満開でとっても綺麗でした★
久しぶりのドライブで気分転換が出来たと思います😊

視線の先には満開の桜が咲いています♪

温かいお茶とお菓子を食べて、ゆっくり過ごします♪

ご家族様へのお願い

【衣替えについて】

ご利用者様の衣類を春物・夏物へと衣替えのご準備をお願いします

コロナウイルスにより居室内への立ち入りは禁止しておりますが

衣類の入れ替えについては別途対応となります。

前日までの事前予約制となっておりますので

ご予約をお願い致します。

お持ち頂いた衣類等は、全て名前のご記入をお願いします。

また、**シニアライフ SORA では衣類等の処分は**

対応しておりませんのでお持ち帰り下さい。

ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

※衣替えの前後、玄関ホールでの面会は可能です

JICA（ジャイカ）海外協力隊より戻ってきました

介護課長　鬼塚 慶子

半年間休職しておりましたが、３月１日より復職しております。
入居者様にとって安心でき、楽しく過ごして頂ける環境作りに努めたいと思いますので、よろしくお願い致します。

新スタッフ紹介

介護職　松本 春香

２月より入社致しました、松本春香と申します。
まだまだ至らない点もあるかと思いますが、いち早く顔と名前を覚えて頂き、入居者様に「今日も一日楽しかった」と言って頂けるよう、日々精進して参りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

介護職　横手 成人（なりと）

今年の３月より、お世話になっています。横手です。
まだ、至らない点があると思いますが、宜しくお願いします。

介護職　佐藤　優衣（ゆい）

４ 月からシニアライフ SORA で働かせて頂くことになりました、佐藤優衣と申します。
介護は未経験なのですが、皆様が毎日笑顔で過ごせるよう頑張ります。宜しくお願いします。

今後の行事予定

誕生茶話会
よもぎ団子作り

母の日会
避難訓練
バーベキュー

父の日会

行事は変更になる場合もあります。ご了承下さい。