

第99号 2025年 1月発行

洞庵荘だより

社会福祉法人洞庵の園
軽費老人ホーム洞庵荘
〒841-0084
佐賀県鳥栖市山浦町 2973
☎ 0942-83-1500

*写真の掲載は御本人の了承を得ています



新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。
洞庵荘も開設三十九年目を迎える事となりました。
これからも職員一丸となり思いやりと助け合いの心、人と人との絆を大切に皆様から
より信頼していただける施設を目指し、頑張って参りたいと思っております。
社会福祉法人洞庵の園をご利用いただいている皆様にとって素晴らしい年となりますよう
ご祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

社会福祉法人 洞庵の園
理事長 松本一敏



今年 の 干巳 は

2025年

年男・年女紹介

巳は、ヘビの事です。ヘビは脱皮しながら成長するため、「生命」や「再生」の象徴とされています。現在でも全国各地でヘビを崇める風習が残っており、ヘビは金運にも恵まれるという言い伝えがあります。また、「巳」を「実」という字と関連させて「実を結ぶ年」と言われるそうです。



松隈律子さん



松尾邦彦さん



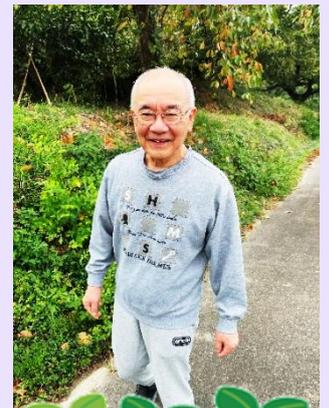
コスモス見学



神埼駅にコスモスを見に行つて来ました。曇空でしたが綺麗な花を見ると心も癒されました。帰りに吉野ヶ里の麦米へ行き、産直の野菜や果物を買われていました。車内はとても賑やかで楽しいドライブができリフレッシュしました。



「歩こう会」で散歩に行つてきました



外食会お好み焼



久しぶりの外食会でどんどん亭にお好み焼を食べに行きました。アツアツのお好み焼は最高に美味しかったです。



さ〜!!今から焼くよ〜



熱々で美味しいです



お好み焼最高〜



焼きそばも美味しいよ

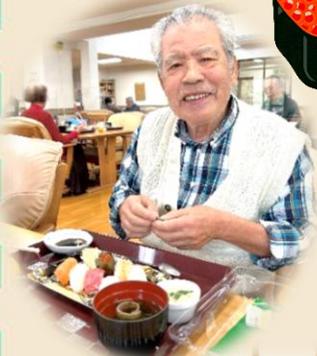


お寿司の日



昼食はにぎり寿司でした。

皆さんお寿司は大好きなようで「美味しかった〜」「また食べたい」とたくさんの喜びの声が聞こえてきました



大福、いただきます(๗๗)

茶話会 (和菓子)

あ〜美味しい♥ 甘い物大好き



レクリエーションの魚釣りは大変盛り上がりました。ゲームの後は楽しみにされていた塩豆大福を頂きました。



道の駅 (耳納の里)



うきは市の耳納の里へ行って来ました。地元で作られたお弁当やパンを購入し、それぞれ好きな場所で頂きました。外で食べる食事は最高に美味しかったです。





クリスマス会

今年のクリスマス会は、最後に抽選会を
 しました。豪華な景品から面白い景品まで
 色々な景品を準備しました。
 ジュース | 本無料券や茶話会参加無料券、
 他にもサンタへのマッサージ券などがあり
 大変盛り上がりました。
 抽選に外れた方にはサンタよりお菓子の
 プチギフトが配られました。



欲しかったクッションが当たり
 大喜びです！！



何番が当たるかな？



サンタへのマッサージ券が当たり
 マッサージを施術中！！



茶話会無料券が当たり！



冬の行事

- ・新年祝賀会
- ・ほんげんぎょう
- ・初詣
- ・鏡開き
- ・節分会
- ・喫茶会



春の行事

- ・桜ドライブ
- ・職員余興
- ・バーベキュー会
- ・よもぎ摘み
- ・よもぎ団子作り
- ・茶話会



行事を変更する場合があります

Happy Birthday



森 光子様
堤 照子様
八谷 千代様

江頭 傳様
樋口 タミ子様



羽立 伸行様
白石 耕三様

新開 ユリ子様
岩本 政廣様



染矢 壽子様
松尾 邦彦様
松隈 律子様
水田 澄江様

原田 紀美子様
白水 百合子様
松尾 重春様

これからもお元気にお過ごしください



栄養士だより

新しい年の始まりです。今年も体に良い事をたくさんしましょう

帳祝い

商家の仕事始め「帳祝い」は4日(もしくは11日)に行います

新しい帳簿を綴じて、表紙に「大福帳」などと一筆入れます

この新しい帳簿でこれから1年商売繁盛しますようにと、新年の願いを

込めて小宴をもうけ皆で新年の仕事始めを祝うのが習わしです

現代の帳簿といえば、パソコンの表計算ソフトではないでしょうか

皆さんもおこづかい帳・家計簿などつけてみてはいかがでしょうか

もしくは、日々食べた物を記入するのもいいですね

季節の食材

魚介類

あんこう
金目鯛
タラ
ブリ
ワカサギ
甘エビ
しじみ



野菜・果物

春菊
小松菜
大根
ほうれん草
いよかん
レモン



物価高にも負けず、今年もおいしいお食事をお届けできるよう
頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします

看護 コーナー



インフルエンザやコロナなどの 感染症対策！



手洗い



換気

マスク着用



加湿



バランスのとれた食事

手指の消毒



適度な運動



体調管理



しっかり睡眠

規則正しい生活で、今年の冬も元気いっぱいにご過ごししょう

健康保険証

について



昨年12月からマイナ保険証に移行すると
言ってたけど、今どうなってるの？

有効期限までは今までの保険証が今まで通り使えます



マイナンバーカードは持ってないよ
有効期限が過ぎたらどうなるの？

**今の健康保険証の期限を過ぎるとマイナンバーカードを
持っている人と持っていない人では保険証が変わります**



**皆さんはどっち？
確認してみましょう**



マイナンバーカード
持っている

マイナンバーカードが **マイナ保険証**

マイナ保険証の
登録をしている



※「資格情報のお知らせ」が届いている
方は大切に保管してください
マイナ保険証が使用できなかった
時に必要になります

マイナ保険証の
登録をしていない

マイナンバーカード
持っていない

資格確認書



※有効期限までに送られてきますので
届くまでお待ちください